

安眠グッズ

ココロとカラダのリラックスマで
心地良い眠りを...

安眠ドリンク (アンモイゼ オリジナル)

ホットカモミールティー

神経を鎮め、リラックスさせ、安眠へと誘うと言われるハーブの代表、カモミールをメインに更に4種類のハーブを独自にブレンドした特製のカモミールティー。青りんごのような爽やかで、少し甘い香りでごころもほっ…。さらに眠りに着く前ならカモミールをホットミルクで煮出して、カモミールミルクティーにするのもオススメ。ミルクとカモミールで最強の安眠ドリンクです。



*アンモイゼで買えます。

※妊娠中の方はラベンダーが体に影響を与える場合がありますので使用前にご相談下さい。

アロマグッズ



ピースフルスリープ
10ml ¥1,890
エッセンシャルオイルが
安眠用にブレンドされた
もの。まさに「眠り」の
ための香り]



ラベンジン
10ml ¥2,100
エッセンシャルオイル
枕に一滴たらしたり、
キャンドルにセットして使用。
好きな香りとブレンドして使う
と更にリラックス効果が...



アロマランプ
¥3,675
ほのかな明かりでハーブ
が香る…気分に合わせて
明るさを調節することが
できる。お部屋のインテ
リアにも最適。



アロマフットランプ
(カモミール) ¥1,890
直接コンセントに差し込んで使えるタイプ。
お休み時にも安心。



オイルウォーマー
(キャンドル付き) ¥945
エッセンシャルオイルを温める
専用ウォーマー。
気軽にアロマを楽しめる。

「名様にプレゼント」
お申し込みで

スリーピー ¥1,680
赤ちゃんのために作られた
ベビーオイル。デリケートな赤ちゃんの肌と
心を癒してくれず
敏感肌の大人の方にもオススメ!



安眠茶(20個入り)
¥1,050
カリフォルニアアンホビーが
リラックス&心地よい
眠気を誘う...

アロマグッズ提供/アンモイゼ

Pillow



NEW フィット枕(2年間保証付き)
¥21,000
寝姿勢をコンピューターで測定、
あなたにぴったりの枕が作れます!
寝返りを多く打つ人に最適。



西川コンビネーション枕
¥8,000(基本の形)
オーダーにより+¥2,100あり。
仰向け、横向きと眠りのカ
タチを徹底検証!ウレタン
ベースの「快眠維持形状」
が優れた安定性を実現!
肩こり、背中が痛い方に
オススメ。

パウダーピース&フェザー枕 ¥5,990
パウダーピースのマシュマロの様な感触に
心が和む。心も体もいやしてくれる快適素材。

Pillow提供/ふとんタナカ



YOGA ¥2,800
世界中で大ブームの「ヨガ」。
そのインストラクターとして
大人気のモデル吉川めい
がヨガに最適な曲をセレクト。



silent emotion TERRA
¥2,548
ちょっと落ち込んだ時に、元気を
取り戻すための優しい時間と
空間を演出してくれる1枚。



やすらぎのα波 ¥2,500
「やすら木」をテーマにした1枚
心地よいα波があたたかを
やすら木を探る旅へと誘う。



Asian Vision ¥2,600
優しく、しなやかに、そして力強く...
アジアより発信された名曲ばかりを
集めた1枚。

CD提供/ツタヤ三ノ輪店

眠りとアロマのお話



UN MOÏSEのオーナー
IFA認定 アロマセラピスト
糸湖 美香さん

本来人間は、体を休ませるためではなく、突
は大脳を休ませるために眠ります。ただ、最
は大脳を休ませようと意識しても、それはな
かなか難しいですよ。そんな時こそスワイ
ッチもスムーズに入れ替える手助けをして
くれるのがまさにアロマテラピーなのです。
好きな香りを求めるのは遠慮なくお話しし
たい、抱いてほしい、マッサージしてほしい
という方は実に様々。自分の好きな方法を楽
しめます。また、ボディマッサージが、最も効
果的と言われることもあります。しかし、ただ単
にアロマテラピーをあれはよく眠れるという説ではありませぬ。テレビを消したい、照明を少し落としたい、心の安らぎを音楽を聴きたい、
眠りの環境を眠りへの準備として整えることもまた心地よい眠りにつ
くには大切なこと。自分のリラックスできる空間と少しの時時
を持つ、その心のゆとりが心地よい眠りへのキーポイントではないで
しょうか。フランスやドイツでは昼寝としても認められるアロマテ
ラピー。私達の生活の中にもっと気軽に取り入れたい眠り方ではないかと

アロマセラピー&リラクゼーション
UN MOÏSE (アンモイゼ)
TEL.0532-56-3630

〒豊橋市上伝馬町17番地パークビル1階
TEL 11:00~19:00 (予約制)
毎週木曜日