

お客様を大切に思いながら
触れることを学ぶ

「私、凄く人見知りをするんですが、余湖さんはとても話しやすく、すぐに緊張が解けました。トリートメント中も、タオルのかけ方や触れ方など一つひとつの動作がとても丁寧で、大事にされているようで嬉しいんです。余湖さんに会うと、体だけじゃなく、心の疲れも取れるんですよ」

彼女(お客さん)は、月に1〜2度のペースで余湖さんのアロマセラピーサロン・アンモイゼにやってくる。毎日、少しずつ溜まっていく仕事のストレスも、心地よいアロマセラピートリートメントと、真剣に話を聞いてくれる余湖さんとの会話によって、解消されていくという。愛知県豊橋市にあるこのサロンでは、大きな大都市のサロンではなかなか味わえない、ゆったりとした時の流れをじっくり堪能することができる。

この完全個室のサロンは、1日3人限定だ。トリートメント中に電話が鳴ることもなければ、突然、他のお客さんが来ることもない。「ゆっくりしていただきたいから、一人ひとりのお時間を長く設定しています」という余湖さんが一番大事にしているのは、「人の心」だそうだ。

「実はアロマセラピストの仕事を開始した頃、ハードワークや人間関係に悩まされて体を壊してしまっ



たんです。これではお客様を癒すことなんてできないと思います、もう一度原点に戻って、アロマセラピーを勉強しなおしました」

余湖さんが選んだ学校は、名古屋市内にある英国IFA認定校、アイネス・ジャパニーズ・カレッジ・オブ・アロマセラピーだった。そしてここで出会った同校の代表、服部智子さんが、技術や知識だけでなく、セラピストのあるべき姿も教えてくれた。

「たとえば、美容師さんに頭を触れられている時、他のことを考えながら触わっているのか、一生懸命やってくれているのかは、言葉に出さなくても分かりますよね？短い時間であったとしても、相手には伝わってしまうんです。技術も大切ですが、相手のことを大切に考えているかどうか、とても

出会いが転機となって誕生した 誰からも愛されるセラピスト

アロマセラピーサロン・アンモイゼ

余湖美香さん

Mika Yogo

愛知県豊橋市のマンションの一室に女性のための隠れ家サロンがあります。そこでトリートメントをしているのは人の心を大事にしているアロマセラピストでした。

01. 体のこと、生活のことなど親身になり聞いてくれる余湖さんは、良きアドバイザーのような存在 02. 植物が大好きな余湖さんのサロンからは、イキイキとした生命の息吹が感じられる 03. 人気のプライダプランを受けたことがきっかけとなり、生活の一部にアロマセラピーを取り入れる人も多いそうだ





本誌読者にトリートメント・プレゼント!

一番人気のメニュー、アロマセラピートリートメント(80分8,400円、初回カウンセリング・ハーブティー付き)を、本誌持参の方に、20%OFFでご提供します(2006年2月末日まで、初回に限る)。



インテリアコーディネーター

植物に囲まれた和みサロン「アンモイゼ」。インテリアコーディネーターの資格も持つ余湖さんの、オリジナルな演出が癒しを誘う。



お客様のお土産をディスプレイ

窓際には、お客さんからいただいたお土産がズラリと並び、「旅先で買っていただいたものは、必ず飾るようにしています」。人の心を大切にする、余湖さんらしさがサロンの空間を彩る。



冬にオススメの精油ブレンドレシピ

エッセンシャルオイルはサノフロールを使用。冬にオススメするのは、血行を良くするネロリ・ローズマリー・ラベンダーのブレンド。甘い香りが苦手な人は、グレープフルーツかスイートオレンジを加えてみよう。



ムーンストーンスパにもどうぞ

愛知県内の二件の旅館でもトリートメントをしている。写真の天の丸エステルーム「ムーンストーンスパ」では、月のリズムに照らし合わせ女性の体を見て決めるメニューが好評。毎日ブログを公開中(http://blog.livedoor.jp/moonstone_spa)。



重要なんです。(服部さん)
服部さんとの出会いをきっかけに、いかにお客様に向き合うべきかを学んだ余湖さんは、世の中の多くの女性が抱える体やお肌の悩みにより一層、関心を持つことになる。それまで身につけていたエステティックやアロマセラピーに加え、タイ古式マッサージやアユルヴェーダなどの資格を次々と取得し、この夏にはIFA認定アロマセラピストにもなるなど、技術の向上にも余念がない。

「いろんな方にそれぞれの技術を用いてトリートメントしています。自分へのご褒美として特別な時間を作るのならば、人の心を大切に、技術を追求しつづける余湖さんのようなセラピストに会ってみてはいかがでしょうか。」
が、体の変化が手に取るようになる瞬間があるんです。ある時、妊娠されたばかりの方の肌がいつもと違うなあと感じて。とてもキメが細かく、しっとり吸い付くような肌だったのでお伝えしたら、その後、妊娠しているのが分かったんです。挙式直前の方も、お肌が中から輝くように綺麗になるんですよ。」



02



03

SALON DATA

- 住所/愛知県豊橋市つつじが丘3-46-10
- 電話番号/0532-66-4945 (予約受付)
- URL/<http://www6.plala.or.jp/un-moise>
- 営業時間/11:00~21:00 (最終受付20:00)
- 予約方法/電話 ●定休日/木曜
- 主なメニュー/
アロマセラピー 80分8400円、ウォームアロマストーン 80分1万5000円他
- 男性への施術/不可 ●カード利用/無
- 駐車場/有 ●部屋・スタッフの数/1部屋・1名
- アクセス/JR・名鉄豊橋駅東口より豊鉄バスに乗り換え佐藤西停留所下車徒歩5分

